

Trainingdagen en trainingszalen

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		
Booyenverlaat		MFC Magneet		Booyenverlaat		Het Activum		Het Activum		
17.15 - 18.15	Recr.judo 6 t/m 8 jr	18.00 - 19.00	Recr.judo t/m 8 jr			18.00-19.00	Recr.judo 6- 12 jr	16.30 - 17.30	Wedstrijd training tot 12 jaar	
18.15 - 19.15	Recr.judo 9 t/m 12 jr	19.00 - 20.00	Recr. judo 9-14 jr			19.00-20.00	Recr.judo 12 jr en ouder			
19.15 - 20.15	Recr.judo 13 jr en ouder							17.30 - 19.30	Wedstrijd training vanaf 12 jaar	
Voor Systema en Aikido geldt een minimum leeftijd van 16 jaar		20:30 - 21.30	Trimmen dames & heren			MFC Magneet				
						19.00 – 19.50	A-judo			
						19.50 – 20.45	A-Judo			
		Activum (de Gym)								
		18.30 - 20.00	Systema							
		20.00 - 21.30	Aikido							