

## Budo – November 2022

### Bestuur:

Voorzitter	Bertil Heijs	0528-785129	
Secretaris	Erik Zantingh	0528-274160	
Penningmeester	Annemarie Jansen	06-53391769	na 18.00 uur
Lid Wedstrijd commissie	Hans Blokzijl	06-81932426	Contributie overmaken naar ING-IBAN: NL56 INGB 0004 225496
Lid Act. commissie	Wim de Bruyn	0528-221409	
Lid PR/Sponsor comm.	Bas Verhage	06-38922055	
Algemeen bestuurslid	<b>Vacant</b>		

### Opzeggen lidmaatschap per e-mail bij de ledenadministratie

Ledenadministratie: Henk Scheppink mail: ledenadministratie@budovereniginghoogeveen.nl

### Trainers:

Judo (hoofdtrainer)	<b>Vacant</b>		Judo	Stefan Prins	06-12767930
Judo	Richard Bel	06-52501786	Judo	Nelson Grouw	
A-judo	Janienke Roelfsema	06-38125548			
A-judo	Marieke Hessels	06-11483690			
Aikido/systema	Arend Dubbelboer	06-52638496			
Trimmen	Yvonne Verhage	0528-266578			

### Wedstrijdcommissie:

Hans Blokzijl	06-81932426	Joost van Dorsten	0528-264399
Nicolette Huijkman	06-43060059	Matthijn Fernhout	

### Activiteitencommissie:

Hanneke de Bruyn	0528-221409
Karline Zantingh	0528-274160

### Wedstrijdsecretariaat

Rob Schenk	06-22853358
------------	-------------

### Redactie Nieuwsbrief:

Mariette Prins	0528-273028
----------------	-------------

### Website:

Hans Dijkstra	06-54252757
---------------	-------------

### Bandexamens:

Karline Zantingh	0528-274160
------------------	-------------

**PR/Sponsorcommissie:**

Bas Verhage 06-38922055

Wim de Bruyn 0528-221409

**Verkoop judopakken en kleding** alleen na telefonische afspraak

Ibrahim Gungor 06-15097219

Zie ook de website

**Jeugdcommissie:**

Vacant

**Trainingdagen en trainingszalen**

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		
Booyenverlaat		MFC Magneet		Booyenverlaat		Het Activum		Het Activum		
17.15 - 18.15	Recr.judo 6 t/m 8 jr	18.00 - 19.00	Recr.judo t/m 8 jr			18.00-19.00	Recr.judo 6- 12 jr	16.30 - 17.30	Wedstrijd training tot 12 jaar	
18.15 - 19.15	Recr.judo 9 t/m 12 jr	19.00 - 20.00	Recr. judo 9-14 jr			19.00-20.00	Recr.judo 12 jr en ouder			
19.15 - 20.15	Recr.judo 13 jr en ouder							17.30 - 19.30	Wedstrijd training vanaf 12 jaar	
Voor Systema en Aikido geldt een minimum leeftijd van 16 jaar		20:30 - 21.30	Trimmen dames & heren			<b>MFC Magneet</b>				
						19.00 – 19.50	A-judo			
						19.50 – 20.45	A-Judo			
		<b>Activum (de Gym)</b>								
		18.30 - 20.00	Systema							
		20.00 - 21.30	Aikido							